# Los pasos para llevar a cabo los acuerdos

**Los pasos para llevar a cabo los acuerdos**

1. Tengan una conversación amigable en donde cada uno pueda expresar sus sentimientos y pensamientos con respecto al problema. (Incluso hacer una lista de todas las posibilidades.)
2. Hagan una lista de todas las soluciones posibles y elijan una en la que tanto usted como su hijo estén de acuerdo.
3. Pónganse de acuerdo en un límite de tiempo (específico).
4. Comprenda que es muy posible que ese límite de tiempo no se cumpla, simplemente siga con su parte del acuerdo y mantenga a su hijo responsable. Los padres simplemente continúan con su parte, pidiendo firmemente y respetuosamente, que los niños mantengan su parte del acuerdo hasta que se cumpla.

**Cuatro indicios para llevar a cabo un acuerdo de forma eficaz**

1. Haga comentarios simples y concisos. (“He notado que tú… ¿Podrías por favor hacerlo ahora?”)
2. Como respuesta a objeciones pregunte “¿Cuál era nuestro acuerdo?”
3. Como respuesta a más objeciones, cierre la boca y use comunicación no-verbal; (señale el reloj, sonría, de un abrazo y señale el reloj nuevamente)
4. Cuando el niño ha concedido a cumplir el acuerdo (obviamente muchas veces molesto por ello) diga: “Gracias por respetar nuestro acuerdo.”

**Cuatro trampas que impiden que se lleve a cabo un acuerdo**

1. Querer que los hijos tengan las mismas prioridades que los padres.
2. Juzgar y criticar en vez de mantenerse enfocados en el tema.
3. No lograr acuerdos específicos por adelantado incluyendo un límite de tiempo determinado.

Perder la dignidad propia y la de su hijo y no respetando al niño ni a uno mismo.