**Habilidades de los Adolescentes**

1. Los adolescentes tienen una necesidad de descubrir quien son. Individualización usualmente aparece como rebelion a los padres.

*¿Recuerdas cuando tú empezaste a separarte de la familia en la que creciste?*

1. Los adolescentes pasan a través de cambios físicos y emocionales muy grandes.

*¿Recuerdas cuando esto te pasó a tí? ¿Cual es tu memoria de lo que pasó? ¿Cuales fueron tus emociones? ¿Como lo manejaste? ¿Como manejó tu familia estos cambios?*

1. Las relaciones de amigos toman precedente a las relaciones de familia. Están encontrando su tribu nueva.

*¿Como fue este cambio para tí?*

1. Las adolescentes están explorando y ejercitando su poder personal y autonomía.
2. Los adolescentes tienen una gran necesidad para la privacidad para poder trabajar en sus habilidades de individualización.

*¿Pudiste tú tener la privacidad que querias? Si así fue, ¿Como to ayudó? Si no, ¿Te dolió?*

1. Los padres se convierten en una verguenza para los adolescentes.

*¿Fueron tus padres una verguenza para tí?*

1. Los adolescentes piensan sobre ellos que son omnipotentes y que lo saben todo.

*¿Puedes relacionarte con esto?*